

PORT 229/2018, 14/08	PLANO DE AÇÃO					METAS							
	2020-2023					Realizações	Cada Realização		DESTINATÁRIOS = 4351				
	Atividade	Objetivos	Nº	Breve descrição das realizações dentro de cada Atividade	Total		Duração	nº partic (média)	Total	Público Alvo	Local de Realização		
Ações Obrigatórias	Eixo 4 - Artigo 9º	a)	1	CASE	1.1	Sessões de informação/sensibilização - Como Atuar em Situações de Emergência e calamidade, numa ótica de prevenção (formato presencial e/ou on-line)	48	≥ 1h	10	480	População residente no concelho (30% são Líderes locais)	Requeixo, N.S.Fátima e Nariz, Oliveira, Eixo e Eiroi, e S. Jacinto	
					1.2	Exercícios de Mass Training em Suporte Básico de Vida, experiências em práticas utilizadas - ex: manobras de reanimação (cada EMT em SBV é desdobrado em n.º de participantes, em datas e locais diferentes)	7	2h	variável	700	População Residente no concelho	Aradas, Cacia, Esqueira, Glória e Vera Cruz, Santa Joana, S. Bernardo, ou S. Jacinto	
			2	GUIA+	2.1	Guia de Apoio ao Cidadão - Medidas de Autoproteção em Situações de Crise e/ou Catástrofe, com o contributo de 50% dos parceiros envolvidos na A1, e colocado nas Juntas de freguesia e IPSS do concelho, no Gabinete de Atendimento Integrado da Câmara Municipal de Aveiro, de modo a ser divulgado/disponibilizado	1	ação contínua	-	2 300	População residente (jovens e adultos)	concelho de Aveiro	
					3	REVITALIZA	3.1	Sessões de esclarecimento/informação - Dinamizar debate de partilha de interesses e experiências em iniciativas/ atividades assumidas nos costumes e tradições locais, e encaminhamento para organismos de apoio à constituição/revitalização de associações de base local/grupos locais e artesãos, autonomamente, ou em parceria (em cada freguesia, 1 realização = 4 sessões facultativas de 2h/cada, pelo que o participante pode assistir ao tema ou temas de maior interesse pessoal)	10	8h	5	50	População residente (moradores)
		3.2	"Semana Associativa de Costumes e Tradições Locais" numa mostra associativa anual das iniciativas/atividades das Associações/Grupos de base locais/Artesãos, ou seja, 1 semana em cada ano (2021-2022-2023), em 3 locais diferentes do concelho, preferencialmente, em freguesias mais afastadas da cidade (a designar)	3			1 semana*/ano * 5 dias	20	60	Associações de base local/Grupos Locais e Artesãos	Requeixo, N.S.Fátima e Nariz, Oliveira, Eixo e Eiroi, ou S. Jacinto		
		4	Aveiro em Rede 4G	4.1	- Facilitar o acesso (mobilidade virtual) da comunidade aos serviços públicos existentes no "espaço on-line", desenvolvido para o efeito; - Criar uma rede de apoio estruturada e integradora de recursos/respostas sociais disponíveis e de partilha interinstitucional; - Promover a sustentabilidade institucional concelhia.	Consolidar a implementação de uma resposta estruturada e integradora de recursos sociais disponíveis no concelho e de partilha interinstitucional num ESPAÇO ON-LINE DE RECURSOS (criado no âmbito do anterior CLDS 3G, "Aveiro em Rede"), dar continuidade, desenvolver, divulgar a sua existência, ser acessível a toda a comunidade, fazer um diagnóstico contínuo dos mesmos e de quem acede, envolvendo a pop resid e 50% das instt pertencentes à rede social.	1	ação contínua	-	150	População residente (120) Entidades (30)	Concelho de Aveiro	
													5
		b)		6	SÉ-TU	- Estimular nos jovens (em situação de insucesso escolar/ rendimento escolar mais baixo) e nos DLD, comportamentos, atitudes e escolhas pessoais, sociais e ambientais positivas.	Sessões de informação/sensibilização (8h) + Oficinas de Saberes e Ofícios (4h) sobre comportamentos, atitudes e escolhas pessoais, sociais e ambientais positivas. As sessões são dinamizadas pela Eq Téc com a colaboração e o testemunho de diferentes profissionais nas Oficinas (Jovens - os temas podem ser ajustados e corresponder ao tempo letivo do Agrup.)	10	até 12h	10	100	Jovens 9.º e 12.º com insucesso escolar/rendimento escolar mais baixo e DLD, residentes no concelho	concelho de Aveiro
				7.2	Obter a correspondência de perfis dos futuros voluntários com necessidades de voluntariado e capacitá-los. No processo de capacitação, 3 grupos de voluntariado partilham a prática integrada de experiências (1 realização = 1 sessão/6h ou 2 sessões de 3h/cada)	10	6h	variável	50	População residente no concelho			
b)	8										OTL+	- Envolver crianças/jovens, em situação de isolamento e/ou exclusão social, as pertencentes a grupos vulneráveis, as residentes nas freguesias mais afastadas da cidade (*), as portadoras de deficiência e as pertencentes a minorias étnicas, nos programas de OTL de forma a reduzir o seu isolamento e exclusão social.	Desenvolver programas (integrados) de OTL nos períodos de férias escolares do Natal, da Páscoa ou do Verão para CRIANÇAS/JOVENS dos 8 aos 16 anos (em situações de vulnerabilidade social)
		9	I-PAIS	- Auxiliar as Famílias, na otimização de estratégias que permitam o melhor desempenho das suas funções parentais; - Contribuir para ajustar modelos educativos/ parentalidade/ igualdade de género às necessidades das crianças/jovens.	Espaços de partilha na área da parentalidade e igualdade de género, dinamizados por elementos da Eq Téc do projeto. De referir, que na união de freguesias de Glória e Vera Cruz, apenas se realiza 1 espaço de partilha/Glória (1 realização = nº variável de sessões com durações também variáveis)	14	mínimo: 2h	variável	103	Famílias não acompanhadas pelo CAFAP, residentes no concelho			
a) j)	10										AMA (i)	- Proporcionar às Famílias (Pais/Cuidadores) sessões temáticas de informação/sensibilização sobre atitudes e comportamentos adequados com crianças no seu processo de descoberta e autodescoberta, tendo como base o desenvolvimento socio emocional.	Sessões Temáticas de inform/sensibilização sobre a Promoção de práticas educativas e positivas dirigidas a FAMÍLIAS - PAIS/CAUIDADORES de crianças dos 2 aos 8 anos, metodologia: "Anos Incríveis". Cada programa tem 14 sessões, preferencialmente semanais.
		- Proporcionar às Famílias (Pais/Cuidadores e Filh@s) sessões de informação/sensibilização teórico-práticas sobre a importância de brincar na natureza. - Fomentar a entreajuda e a valorização de saberes entre ambos.	Sessões de inform/sensibilização teórico-práticas designadas "Team Building Familiar", dirigidas a FAMÍLIAS - PAIS/CAUIDADORES e FILH@S dos 2 aos 10 anos, sobre a importância de brincar na natureza.	5	2h	variável	50	Famílias - Pais/Cuidadores e Filh@s dos 2 aos 10 anos, em situações de vulnerabilidade social (residentes no concelho)					

Eixo 4 - Auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários.

a) Desenvolvimento de ações de promoção da auto-organização dos habitantes do território e à criação/revitalização de associações, designadamente de moradores, temáticas ou juvenis, através de estímulo aos grupos alvo, de acompanhamento de técnicos facilitadores das iniciativas, e da disponibilização de espaços para guarda de material de desgaste e de apoio.

b) Desenvolvimento de instrumentos facilitadores do acesso das pessoas a serviços públicos de utilidade pública, a nível local, reduzindo o isolamento e a exclusão social.

Eixo 2 - Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil

a) Em ações dirigidas, prioritariamente, aos agregados familiares de baixos rendimentos com crianças, com o propósito de os apoiar: i) Em processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação sobre os seus direitos de cidadania, o desenvolvimento de competências dos respetivos elementos e de aconselhamento em situação de crise;

b) Em ações de mobilização das crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos, promovendo estilos de vida saudáveis e a integração na comunidade, nomeadamente através da participação deste em ações nos domínios: da saúde, do desporto, da cultura e da educação para uma cidadania plena.