

PORT 229/2018, 14/08		PLANO de AÇÃO - PA(1)						DESTINATÁRIOS = 4351					
		2020-2023						METAS				Território	
		Atividade	Objetivos	Nº	Breve descrição das realizações dentro de cada Atividade	Nº Realizações	Duração	Por realização	Total	Público Alvo	concelho de Aveiro		
Ações Obrigatórias	Eixo 4 - Artigo 9º	a)	1	CASE	- Dotar a população residente e os líderes locais de informação/conhecimento de procedimentos e atitudes que permitem, assertivamente, prevenir e atuar em situações de emergência e calamidade; - Promover a inclusão social da comunidade , numa perspectiva de trabalho integrado de prevenção coletiva e em rede.	1.1	Sessões de informação/sensibilização - Como Atuar em Situações de Emergência e calamidade, numa ótica de prevenção	48	2h/cada	10	480	População residente (30% são Líderes locais)	UF Requeixo, N.S.Fátima e Nariz, Oliveirinha, UF Eixo e Eirol
			1.2	Exercícios de Mass Training em Suporte Básico de Vida, experiências em práticas utilizadas - ex: manobras de reanimação	7	1d/cada	100	700	População Residente	restantes freguesias			
		2	GUIA+	- Dar informação relevante e preventiva à população residente (jovens e adultos) , de procedimentos e atitudes a ter em conta em situações de emergência, visando a manutenção da vida, até a chegada do socorro especializado.	2.1	Guia de Apoio ao Cidadão - Prevenir e Atuar em Situações de Emergência e Calamidade, com o contributo de 50% dos parceiros envolvidos na A1, e colocado nas Juntas de freguesia e IPSS do concelho, no Gabinete de Atendimento Integrado da Câmara Municipal de Aveiro, de modo a ser divulgado/disponibilizado	1	ação contínua	-	2.300	População residente (jovens e adultos)	concelho de Aveiro	
		3	REVITALIZA	- Capacitar os habitantes locais (moradores) para a criação de projetos conjuntos, no âmbito dos costumes e tradições locais, mediante o seu envolvimento na organização e partilha do espaço comunitário; - Estimular a criação/revitalização de associações de base local/grupos locais; - Encontrar líderes/técnicos facilitadores ; - Realizar uma mostra associativa das iniciativas e atividades desenvolvidas quer pelas associações de base local como pelos grupos locais , no âmbito dos costumes e tradições locais.	3.1	Sessões de esclarecimento/informação - Dinamizar debate de partilha de interesses e experiências em iniciativas/ atividades assumidas nos costumes e tradições locais, e encaminhamento para organismos de apoio à constituição/revitalização de associações de base local/grupos locais, autonomamente, ou em parceria	10	2h/cada	5	50	População residente (moradores)	concelho de Aveiro	
				3.2	"Semana Associativa de Costumes e Tradições Locais" numa mostra associativa anual das iniciativas/atividades das Associações/Grupos de base locais, ou seja, 1 semana em cada ano (2020-2021-2022), em 3 locais diferentes do concelho, preferencialmente, em freguesias mais afastadas da cidade (a designar)	3	1 semana/ano	20	60	Associações de base local e Grupos Locais			
	4	Aveiro em Rede 4G	- Facilitar o acesso (mobilidade virtual) da comunidade aos serviços públicos existentes no "espaço on-line" , desenvolvido para o efeito; - Criar uma rede de apoio estruturada e integradora de recursos/respostas sociais disponíveis e de partilha interinstitucional; - Promover a sustentabilidade institucional concelhia.	4.1	Consolidar a implementação de uma resposta estruturada e integradora de recursos sociais disponíveis no concelho e de partilha interinstitucional num ESPAÇO ON-LINE DE RECURSOS (criado no CLDS 3G), dar continuidade, desenvolver, divulgar a sua existência, ser acessível a toda a comunidade, fazer um diagnóstico contínuo dos mesmos e de quem acede, envolvendo a pop resid e 50% das instit pertencentes à rede social.	1	ação contínua	-	150	População residente (120) , Entidades (30)	Concelho de Aveiro		
	b)	Eixo 2 - Artigo 7º	5	O2	- Aumentar os níveis de participação das pessoas na comunidade e o seu sentimento de pertença, partilha de habilidades e saberes.	5.1	Criação de Espaços de Ativação Comunitários de acompanhamento a pessoas adultas que se encontram sozinhas e/ou isoladas. A dinâmica inclui atividades lúdicas e recreativas + Programas de Rádio (Histórias de Vida)	6	ação contínua	variável	60	População residente adulta em situações de vulnerabilidade social	UF Requeixo, N.S.Fátima e Nariz, Oliveirinha, UF Eixo e Eirol
			6	SÊ-TU	- Estimular nos jovens (em situação de insucesso escolar) e nos DLD , comportamentos, atitudes e escolhas pessoais, sociais e ambientais positivas.	6.1	Sessões de informação/sensibilização (8h) + Oficinas de Saberes e Ofícios (4h) sobre comportamentos, atitudes e escolhas pessoais, sociais e ambientais positivas. As sessões são dinamizadas pela Eq Téc com a colaboração e o testemunho de diferentes profissionais nas Oficinas	10	12h/cada	10	100	Jovens 9.º e 12.º com insucesso escolar e DLD	concelho de Aveiro
			7	Aveiro Voluntária 4G	- Promover a realização pessoal/social de voluntários bem como a sua capacitação ; - Facilitar o acesso na "procura/oferta" de voluntários através de sistema virtual integrado de apoio entre voluntários, entidades e população, desenvolvido para o efeito; - Complementar respostas das entidades/grupos locais, enriquecendo intervenção na comunidade.	7.1	Consolidar e desenvolver o SITE DE VOLUNTARIADO DE PROXIMIDADE (criado no CLDS 3G) de apoio entre voluntários, entidades e população, com necessidades deste recurso	1	ação contínua	-	100	População residente (70), Entidades (30)	concelho de Aveiro
	7.2	Obter a correspondência de perfis dos futuros voluntários com necessidades de voluntariado e capacitá-los . No processo de capacitação, 3 grupos de voluntariado partilham a prática integrada de experiências			a designar	a designar	variável	50	População residente				
Ações Facultativas	Eixo 2 - Artigo 7º	a) i)	8	OTL+	- Envolver crianças/jovens , em situação de isolamento e/ou exclusão social, as pertencentes a grupos vulneráveis, as residentes nas freguesias mais afastadas da cidade (*), as portadoras de deficiência e as pertencentes a minorias étnicas, nos programas de OTL de forma a reduzir o seu isolamento e exclusão social.	8.1	Desenvolver programas (integrados) de OTL nos períodos de férias escolares do Natal, da Páscoa ou do Verão para CRIANÇAS/JOVENS dos 8 aos 16 anos (em situações de vulnerabilidade social)	7	a designar	média: 20	140	Crianças e Jovens em situações de vulnerabilidade social	UF Requeixo, N.S.Fátima e Nariz, Oliveirinha, UF Eixo e Eirol, São Jacinto
			9	I-PAIS	- Auxiliar as Famílias , na otimização de estratégias que permitam o melhor desempenho das suas funções parentais; - Contribuir para ajustar modelos educativos/ parentalidade/ igualdade de género às necessidades das crianças/jovens.	9.1	Espaços de partilha na área da parentalidade e igualdade de género, dinamizados por elementos da Eq Téc do projeto. De referir, que na união de freguesias de Glória e Vera Cruz, apenas se realiza 1 espaço de partilha/Glória	13	2h/cada	média: 5	65	Famílias em situações de vulnerabilidade social	concelho de Aveiro (sem/Vera Cruz - CAFAP)
			10	AMA (i)	- Proporcionar às Famílias (Pais/Cuidadores) sessões temáticas de informação/sensibilização sobre atitudes e comportamentos adequados com crianças no seu processo de descoberta e autodescoberta, tendo como base o desenvolvimento socio emocional.	10.1	Sessões Temáticas de inform/sensibilização sobre a Promoção de práticas educativas e positivas dirigidas a PAIS/CUIDADORES de crianças dos 2 aos 8 anos, metodologia: "Anos Incríveis". Cada programa tem 14 sessões (2h, cada), preferencialmente semanais.	8	14 sessões semanais - 2h, cada	12	96	Pais/Cuidadores em situações de vulnerabilidade social	UF Requeixo, N.S.Fátima e Nariz, Oliveirinha, UF Eixo e Eirol, São Jacinto

Eixo 4 - Auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários.

a) Desenvolvimento de ações de promoção da auto-organização dos habitantes do território e à criação/revitalização de associações, designadamente de moradores, temáticas ou juvenis, através de estímulo aos grupos alvo, de acompanhamento de técnicos facilitadores das iniciativas, e da disponibilização de espaços para guarda de material de desgaste e de apoio.

b) Desenvolvimento de instrumentos facilitadores do acesso das pessoas a serviços públicos de utilidade pública, a nível local, reduzindo o isolamento e a exclusão social.

Eixo 2 - Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil

a) Em ações dirigidas, prioritariamente, aos agregados familiares de baixos rendimentos com crianças, com o propósito de os apoiar: **i)** Em processos de qualificação familiar, designadamente os que propiciam a informação sobre os seus direitos de cidadania, o desenvolvimento de competências dos respetivos elementos e de aconselhamento em situação de crise;

ii) Em ações de mobilização das crianças e jovens, em especial as que pertencem a agregados de baixos rendimentos, promovendo os seus direitos de vida saudáveis e a integração na comunidade, nomeadamente através da participação deste em ações nos domínios: da saúde, do desporto, da cultura e da educação para uma cidadania plena.